



A.S.S.O. - AZIENDA SPECIALI SERVIZI OSIMO

TABELLA AUTUNNO 2020

Menù scuole Infanzia, Primarie e Secondarie e scuola Infanzia Muzio Gallo



	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana	5 settimana
	Farfalle BIO con pomodoro Frittata al forno BIO Verdura cotta BIO (5) Frutta di stagione	Risotto con verdure BIO Tonno sott'olio Insalata mista Frutta di stagione	Fusilli BIO al pesto Frittata al forno con verdure BIO Insalata verde Frutta di stagione	Spaghetti BIO al ragù di pesce Stracchino o ricotta Insalata mista Frutta di stagione	Riso con ragù di lenticchie o piselli BIO Tonno sott'olio Insalata mista Frutta di stagione
M	Risotto alla milanese Marchburgher o polpette IGP (5) Insalata verde con carote Frutta di stagione	Pennette BIO alle erbe aromatiche Polpettone carne bianca Verdura cotta BIO (5) Frutta di stagione	Riso alla parmigiana Arrosto o spezz. Vitellone IGP o arista Piselli (5) e carote BIO Frutta di stagione/yogurt BIO	Mezze penne BIO olio e parmigiano Frittata al forno BIO Verdura cotta di stagione(1) Frutta di stagione	Farfalle BIO al pesto o pomodoro e olive Mozzarella Verdura cruda di stagione Frutta di stagione
M	Passato di verdure, legumi, cereali BIO Bocconcini di pollo gratinati Patate lesse o purè Frutta di stagione	Pasta BIO e fagioli o ceci BIO Prosciutto cotto AQ/crudo e focaccia (3) Verdura cruda di stagione Frutta di stagione	Gnocchetti BIO salsa aurora Mozzarella Verdura cruda di stagione Frutta di stagione	Pasta BIO e ceci o fagioli BIO Bresaola olio e limone o p. crudo Verdura cruda di stagione Frutta di stagione/ yogurt BIO	Passato di verdure con cereali BIO Bocconcini di pollo panato Patate lesse o purè Frutta di stagione
G	Penne BIO al pesto Stracchino o caciotta Insalata mista Gelato/yogurt BIO	Menù piatto unico Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro Verdure gratinate (1) Gelato/ o Frutta di stagione	Chifferini BIO con zucchine (1) Sovracosce di pollo al forno Insalata mista Frutta di stagione	Riso al pomodoro BIO Fesa di tacchino agli aromi Insalata verde con carote Frutta di stagione	Menù piatto unico Tagliatelle o lasagne al ragù carne Insalata mista (1) Dolce (4)/gelato
V	Sedanini BIO olio e parmigiano Polpette o tortino di pesce (2) Verdura cruda di stagione (1) Frutta di stagione	Pastina BIO in brodo vegetale Pesce al forno (2) Patate BIO e carote BIO al vapore (5) Frutta di stagione	Pennette BIO alla pizzaiola Polpettine o pesce al forno (2) Verdura cotta (5) Frutta di stagione	Pastina BIO in brodo vegeale Pesce o tortino di pesce (2) Patate al vapore o purè Frutta di stagione	Pennette BIO olio e parmigiano Pesce al forno (2) Insalata verde con olive Frutta di stagione

1) verdure fresche di stagione in mancanza di prodotto fresco verrà utilizzato prodotto surgelato

2) verrà utilizzato Pesce fresco azzurro dell'Adriatico a Km0 (alici, sardie, sgombri, ecc) e Pesce bianco povero (molo, triglio, gallinella, ecc) alternato da pesce surgelato (platessa e salmone).

3) la pizza o focaccia viene preparata nel nostro centro cottura con : farina integrale BIO e bianca BIO, lievito madre disidratato, olio EVO, acqua e sale iodato

4) dolci preparati direttamente nel centro cottura con ingredienti semplici: uova, farina integrale BIO e bianca BIO zucchero, olio EVO, con aggiunta di yogurt o cacao o agrumi.

5) prodotto surgelato

* nei mesi di giugno e luglio verrà servito freddo sotto forma di insalata

N.B. Si precisa che per motivi tecnici/organizzativi e logistici determinate preparazioni non possono essere previste in giorni differenti da quanto proposto nel menù.

Menù Vegetariano	Menù Piatto Unico
------------------	-------------------

A.S.U.R. - AREA VASTA 2 ANCONA
 DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
 SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
 Via. e. Colombo, 106
 60127 ANCONA