



A.S.S.O. - AZIENDA SPECIALI SERVIZI OSIMO

TABELLA AUTUNNO 2020

Menù scuole Infanzia, Primarie e Secondarie e scuola Infanzia Muzio Gallo



SENZA CARNE

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana	5 settimana
I	Farfalle con pomodoro BIO Frittata al forno BIO Verdura cotta (5) BIO Frutta di stagione	Risotto con verdure BIO Tonno sott'olio Insalata mista Frutta di stagione	Fusilli BIO al pesto Frittata al forno con verdure BIO Insalata verde Frutta di stagione	Spaghetti BIO con ragù di pesce Stracchino o ricotta Insalata mista Frutta di stagione	Riso con ragù di lenticchie o piselli BIO Tonno sott'olio Insalata mista Frutta di stagione
M	Risotto alla milanese Pesce al forno o polpette (5) Insalata verde con carote Frutta di stagione	Pennette BIO alle erbe aromatiche Polpettine di lenticchie BIO Verdura cotta (5) BIO Frutta di stagione	Riso alla parmigiana Pesce o hamburger di pesce Piselli (5) e carote BIO Frutta di stagione	Mezze penne BIO olio e parmigiano Frittata al forno Verdura cotta di stagione (1) Frutta di stagione	Farfalle BIO al pesto o pomodoro e olive Mozzarella Verdura cruda di stagione Frutta di stagione
IV	Passato di verdure, legumi, cereali BIO Polpette di verdure Patate lesse o purè Frutta di stagione	Pasta e fagioli o ceci BIO Stracchino e focaccia (3) Verdura cruda di stagione Frutta di stagione	Gnocchetti BIO in salsa aurora Mozzarella Verdura cruda di stagione Frutta di stagione	Pasta e ceci o fagioli BIO Polpettine di verdure Verdura cruda di stagione Frutta di stagione/ yogurt BIO	Passato di verdure con cereali BIO Crocchette di legumi BIO Patate lesse o purè (5) Frutta di stagione
G	Penne BIO al pesto Stracchino o caciotta Insalata mista Gelato/yogurt BIO	Menù piatto unico Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro Verdure gratinate (1) Gelato/ o Frutta di stagione	Chifferini BIO con zucchine (1) Fagioli o ceci o polpette di legumi BIO Insalata mista Frutta di stagione	Riso al pomodoro BIO Caciotta o asiago Insalata verde con carote Frutta di stagione	Menù piatto unico Tagliatelle o lasagne al ragù di piselli Insalata mista Dolce (4)/gelato
V	Sedanini BIO olio e parmigiano Polpette o tortino di pesce (2) Verdura cruda di stagione Frutta di stagione	Pastina BIO in brodo vegetale Pesce al forno (2) Patate e carote al vapore BIO (5) Frutta di stagione	Pennette BIO alla pizzaiola Polpettine o pesce al forno (2) Verdura cotta (5) Frutta di stagione	Pastina BIO in brodo vegeale Pesce o tortino di pesce (2) Patate al vapore o purè Frutta di stagione	Pennette BIO olio e parmigiano Pesce al forno (2) Insalata verde con olive Frutta di stagione

1) verdure fresche di stagione in mancanza di prodotto fresco verrà utilizzato prodotto surgelato

2) verrà utilizzato Pesce fresco azzurro dell'Adriatico a Km0 (olici, sarde, sgombrì, ecc) e Pesce bianco povero (mola, triglia, gallinello, ecc) alternato da pesce surgelato (platessa e salmone).

3) la pizza o focaccia viene preparata nel nostro centro cottura con: farina integrale BIO e bianca BIO, lievito madre disidratato, olio EVO, acqua e sale iodato

4) dolci preparati direttamente nel centro cottura con ingredienti semplici: uovo, farina integrale BIO e bianca BIO zucchero, olio EVO, con aggiunto di yogurt o cacao o agrumi.

5) prodotto surgelato

* può essere servita anche fredda sotto forma di insalata nel periodo caldo

Menù Vegetariano	Menù Piatto Unico
------------------	-------------------

A.S.U.R. - AREA VASTA ANCONA
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
Via C. Colombo, 10
60127 ANCONA