



A.S.S.O. - AZIENDA SPECIALI SERVIZI OSIMO

TABELLA AUTUNNO 2020

Menù scuole Infanzia, Primarie e Secondarie e scuola Infanzia Muzio Gallo



VEGETARIANO

| | 1 settimana | 2 settimana | 3 settimana | 4 settimana | 5 settimana |
|---|--|---|--|---|--|
| L | Farfalle con pomodoro BIO Frittata al forno BIO Verdura cotta (5) BIO Frutta di stagione | Risotto con verdure BIO Asiago o emmenthal Insalata mista Frutta di stagione | Fusilli BIO al pesto Frittata al forno con verdure BIO Insalata verde Frutta di stagione | Spaghetti al pomodoro BIO Stracchino o ricotta Insalata mista Frutta di stagione | Riso con ragù di lenticchie o piselli BIO Uova sode o frittata Insalata mista Frutta di stagione |
| M | Risotto alla milanese Crocchette di ceci e verdure BIO insalata verde Frutta di stagione | Pennette BIO alle erbe aromatiche Polpette di lenticchie / tofù Verdura cotta (5) BIO Frutta di stagione | Riso alla parmigiana Polpettine di verdure Piselli (5) e carote BIO Frutta di stagione | Mezze penne BIO olio e parmigiano Frittata al forno BIO Verdura cotta di stagione (5) BIO Frutta di stagione | Farfalle BIO al pesto o pomodoro e olive Mozzarella Verdura cruda di stagione Frutta di stagione |
| M | Passato di verdure, legumi, e cereali BIO come piatto unico Patate lesse o purè Frutta di stagione | Pasta e fagioli o ceci BIO Stracchino e focaccia (3) Verdura cruda di stagione Frutta di stagione | Gnocchetti BIO in salsa aurora Mozzarella Verdura cruda di stagione Frutta di stagione | Pasta e ceci o fagioli BIO Polpette di verdure Verdura cruda di stagione Frutta di stagione/ yogurt BIO | Passato di verdure con cereali BIO Crocchette di legumi BIO Patate lesse o purè (5) Frutta di stagione |
| G | Pasta BIO al pesto Stracchino o caciotta Insalata mista Gelato/yogurt BIO | Menù piatto unico Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro Verdure gratinate (1) Gelato/Frutta di stagione | Chifferini BIO con zucchine (1) Fagioli o ceci o polpette di legumi BIO Insalata mista Frutta di stagione | Gnocchetti sardi BIO in salsa aurora Caciotta o asiago Insalata verde con carote Frutta di stagione | Menù piatto unico Tagliatelle o lasagne al ragù di piselli Insalata mista Dolce (4)/gelato |
| V | Sedanini BIO olio e parmigiano Uova sode o strapazzate Verdura cruda di stagione Frutta di stagione | Pastina BIO in brodo vegetale Frittata o uova sode BIO Patate e carote al vapore (5) BIO Frutta di stagione | Pennette BIO alla pizzaiola Caciotta o robiola Verdura cotta (5) BIO Frutta di stagione | Pastina BIO in brodo vegeale Crocchette di legumi/tofù Patate al vapore o purè Frutta di stagione | Pennette BIO olio e parmigiano Insalata mista con legumi, pomodoro e scaglie di parmigiano Frutta di stagione |

1) verdure fresche di stagione in mancanza di prodotto fresco verrà utilizzato prodotto surgelato

2) verrà utilizzato Pesce fresco azzurro dell'Adriatico a Km0 (alici, sardie, sgombri, ecc) e Pesce bianco povero (mola, triglia, gallinella, ecc) alternato da pesce surgelato (platessa e salmone).

3) la pizza o focaccia viene preparato nel nostro centro cottura con : farina integrale BIO e bianca BIO, lievito madre disidratato, olio EVO, acqua e sale iodato

4) dolci preparati direttamente nel centro cottura con ingredienti semplici: uova, farina integrale BIO e bianca BIO zucchero, olio EVO, con aggiunta di yogurt o cacao o agrumi.

5) prodotto surgelato

* può essere servita anche fredda sotto forma di insalata nel periodo caldo

Menù Vegetariano

Menù Piatto Unico

A.S.U.R. - AREA VASTA 2 ANCONA
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
Via C. Colombo, 108
60127 ANCONA